

# Turnen als Mission



Den eigenen Körper kennen, spüren und weiter bringen. Nicht alles kommt mit der Zeit, manchmal braucht man für Gleichgewicht, Muskulatur, Koordination und Wahrnehmung auch gezieltes Training.

Kinderturnen ist wie wenn wir Erwachsene ins Fitnesscenter gehen.

Nur mit viel mehr Spaß!

Im Kinderturnen trifft Training auf Spiel und zeigt den Kindern mit wenig Aufwand, dass Üben einen Unterschied macht und Erfolge bringt.



# Turngruppen

13:00 - 13:50 (5-6)

14:00 - 14:50 (3-4)

15:00 - 15:50 (U 3)

Kurstermine:

23.10. 30.10.

6.11. 13.11. 20.11. 27.11.

4.12. 11.12.

8.01. 15.01.

# Kinderturnen



**Spaß an  
gezielter  
Bewegung**



## Kursinfo & Kosten

Der Kursvertrag kommt direkt mit dem Kindergarten Regenbogen zu Stande und umfasst 10 Einheiten zum Gesamtpreis von 110€.

1.Semester  
Oktober - Januar

2.Semester  
Februar - Mai

## Anmeldung

BITTE melden Sie Ihr Kind per Email für die Schnupperstunde am 16.10. bzw. für den Turn-Kurs an.

[info@kindergartenregenbogen.at](mailto:info@kindergartenregenbogen.at)



## Turnbeutel und was hinein gehört

- bequeme Kleidung
- T-shirt + elastische Turnhose
  - Gymnastikpatschen mit Gummi oder Ledersohle
  - Wasserflasche
  - Haarband für lange Haare

## Vorteile:

### Übungsleiterin für

Polysportives Kleinkind-, Kinder- und Eltern-Kind-Turnen seit 2014 (jährlich weitergebildet)

### Kein zusätzlicher Weg

Sie holen Ihr Kind wie immer aus dem Kindergarten ab. Nur war es da schon beim Kinderturnen.

### Zusätzliches Feedback zur motorischen Entwicklung

Pädagogin trifft Trainerin  
Auch vom Kinderturnen bekommen Sie Feedback zum motorischen Entwicklungsstand Ihres Kindes

### Kleine Gruppe statt überfüllter Turnhalle

Pro Turngruppe nehmen maximal 10- 12 Kinder teil.